

Stimmen zu den Kursen 2020 bis 2022

«Ich habe erfahren, wie wichtig es ist, Menschen auf ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten, und zwar mit Liebe und ihre Würde bewahrend. Emmi Wernli hat uns an ihrem riesigen Erfahrungsschatz teilhaben lassen. Der Kurs wurde für mich zu etwas ganz Wertvollem.» Simon Rohr, Pastor

«Der Kurs hat mir geholfen, mich mit dem Thema Sterben auseinanderzusetzen, das man eigentlich lieber aussen vor lässt. Er hat mir geholfen, gewisse Themen besser zu verstehen, da die Referentinnen viel aus der Praxis erzählt haben und er hilft mir, bewusster und dankbarer mit meinem Leben umzugehen. Wann und wo ich das Gelernte anwenden werde, weiss ich noch nicht.» Christa Keller

«Ich habe schon ein paar Menschen an schwierigen Krankheiten verloren, oft habe ich mich hilflos gefühlt. Das wollte ich ändern. Kurze Zeit nach dem Kurs habe ich selbst eine endgültige Diagnose erhalten. Obwohl ich nun das Gelernte nicht mehr in meinem Umfeld anwenden kann, bin ich froh über das angeeignete Wissen, welches ich im Kurs erlangt habe. Ich habe keinen Moment das Gefühl, den Kurs vergeblich gemacht zu haben. Es ist schön, dass ich nun für mich persönlich davon profitieren kann.» Annemarie Waser

Bitte frankieren

Frau
Silvia Boller
Zelglistrasse 10

5416 Kirchdorf



Bild: Schwester Klara / pixello.de

Mitmensch und Würde Spiritual Care

Kurs Sterbebegleitung

Referentinnen

Emmi Wernli-Meier, dipl. Gerontologin, Sterbebegleiterin, Thalheim
Marianne Barbara Hunziker, Fachfrau Gesundheit, Windisch

Veranstalter:

Ein Angebot der Projektgruppe «Mitmensch und Würde»
Freie Gemeinde Brugg | www.krinne.ch

Kursinhalt

Behutsam nähern wir uns dem Thema der Lebensqualität von sterbenden Menschen und erkennen, dass die Begleitung eine herausfordernde Arbeit ist, die uns aber grosse Befriedigung bringt.

Gefühlen wie Hilflosigkeit, Angst und Trauer wollen wir mit offenen Fragen begegnen.

Das Einbeziehen der spirituellen Dimension vermag wichtige Fragen zu beantworten.

Referentinnen



Emmi Wernli-Meier

Dipl. Gerontologin,
Sterbebegleiterin



Marianne Barbara Hunziker

Fachfrau Gesundheit in Pflegeheim,
Weiterbildungen in Palliative und
Spiritual Care, Kinaesthetics,
Basale Stimulation, Validation

Einstiegstag mit Einführung ins Thema

Was heisst «Begleiten»?

Palliative Care – ein grosser Begriff

Modul 1

Bedürfnisse der sterbenden Menschen,
Gesprächshaltungen, Gesprächsführung,
Achtsames Zuhören, Validation, Meditation
in der Todesstunde

Modul 2

Die Angst vor dem Sterben, Würde im Alter,
Würde im Sterben, Würde nach dem Tod,
Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag,
Schreibmeditation, basale Stimulation,
meditative Betrachtungen über den Tod

Modul 3

Sterbebegleitung, Sterbehilfe passiv,
Sterbehilfe aktiv, Suizid

Modul 4

Was heisst Meditation? Gedanken zur Spiritu-
alität, Rituale, Versöhnungsmeditation

Modul 5

Care Team, Angehörigenbetreuung,
Trauerarbeit

Modul 6

Besichtigung Bestattungsinstitut, Lagerung
nach dem Tod, Einsargen, Aufbahrung,
Kremation, Erdbestattung

Sa 21.01.2023 für alle TN 9.00 – 12 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr Einstiegstag
(Mittagspause Restaurant Süssbach, auf eigene Kosten)

Nachmittagskurs: Do 23.02.2023 | M1 **Abendkurs:** Do 23.02.2023 | M1

jeweils Do 09.03.2023 | M2 jeweils Do 09.03.2023 | M2
13.30 – 17 Uhr Do 30.03.2023 | M3 18.30 – 22 Uhr Do 30.03.2023 | M3

Do 06.04.2023 | M4 Do 06.04.2023 | M4

Do 27.04.2023 | M5 Do 27.04.2023 | M5

Do 11.05.2023 für alle TN abends, Besichtigung Bestattungsinstitut | M6

Es besteht die Möglichkeit, verpasste Module im Parallel-Kurs zu besuchen.

Persönlicher Zeitaufwand: ca. 3 Std. Hausaufgaben pro Modul

Kosten: CHF 500.– für alle Module inkl. Kursunterlagen
Die Kontoangaben werden mit der Kursbestätigung versandt

Kursort: Chrischona Gemeinde, Vereinsweg 10, 5200 Brugg

Anmeldung und Kontaktadresse

Anmeldung bis 20.1.2023 an Silvia Boller, Zelglistrasse 10, 5416 Kirchdorf
shboller@bluewin.ch, 078 629 01 22

Anmeldung

Abendkurs Nachmittagskurs Bitte zutreffenden Kurs ankreuzen

Name

Vorname

Strasse, Nummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobile

E-Mail

Geb.Dat.

Ort, Datum, Unterschrift